



医学教育网卫生资格初级中药师：《答疑周刊》2024 年第 26 期

问题索引：

1. 【问题】补阳药的主要功效是什么？
2. 【问题】鹿茸的功效是什么？
3. 【问题】杜仲的功效是什么？
4. 【问题】巴戟天、肉苁蓉的功效有哪些？

具体解答：

1. 【问题】补阳药的主要功效是什么？

【解答】

- (1) 补肾益精

鹿茸：补肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

- (2) 补肾阳、祛湿

淫羊藿：补肾壮阳，祛风除湿。

巴戟天：补肾助阳，祛风除湿。

仙茅：温肾壮阳，祛寒除湿，培补肝肾。

- (3) 补肝肾，强筋骨，安胎

杜仲：补肝肾，强筋骨，安胎。

续断：补益肝肾，强筋健骨，止血安胎，疗伤续折。

- (4) 补肾阳，润肠通便

肉苁蓉：补肾助阳，润肠通便。

- (5) 补肾固精缩尿，温脾

补骨脂：补肾壮阳，固精缩尿，温脾止泻，纳气平喘。

益智仁：暖肾固精缩尿，温脾开胃摄唾。

- (6) 补肾益精，养肝明目

菟丝子：补肾益精，养肝明目，止泻安胎。

沙苑子：补肾固精，养肝明目。

- (7) 补肺肾

蛤蚧：补肺益肾，纳气平喘，助阳益精。



冬虫夏草：补肾益肺，止血化痰。[正保医学教育网原创]

2. 【问题】鹿茸的功效是什么？

鹿茸的功效是

- A. 调冲任，托疮毒，祛风湿
- B. 补肾阳，托疮毒，祛风湿
- C. 补肾阳，益精血，祛风湿
- D. 补肾阳，强筋骨，祛风湿
- E. 补肾阳，益精血，强筋骨

【答案】E

【解析】鹿茸的功效：补肾阳，益精血，强筋骨，调冲任，托疮毒。

3. 【问题】杜仲的功效是什么？

具有补肝肾，强筋骨，安胎功效的是

- A. 杜仲
- B. 沙苑子
- C. 淫羊藿
- D. 益智仁
- E. 蛤蚧

【答案】A

【解析】杜仲的功效：补肝肾，强筋骨，安胎（简记：肚子肿了，怀孕，需要安胎）。[正保医学教育网原创]

4. 【问题】巴戟天、肉苁蓉的功效有哪些？

- A. 补肺益肾，纳气平喘，助阳益精
- B. 补肾益精，养肝明目，止泻，安胎
- C. 暖肾固精缩尿，温脾开胃摄唾
- D. 补肾壮阳，祛风除湿
- E. 补肾助阳，润肠通便

(1) 巴戟天的功效是

(2) 肉苁蓉的功效是

【答案】D、E



**【解析】**巴戟天的功效：补肾助阳，祛风除湿（简记：巴士，士对应湿）。  
肉苁蓉的功效：补肾助阳，润肠通便（简记：[正保医学教育网原创]从容排便）。



正保医学教育网

www.med66.com