

医学教育网内科主治医师：《答疑周刊》2024年第10期

近几年来有关职业病的内容时有考题，其中比较重要的知识点之一为中暑，现给出几道考题巩固一下该知识点，希望对学员的复习有帮助。

问题索引：

1. 中暑最危重的临床类型是什么？
2. 中暑最常见的临床类型是什么？
3. 高温环境下，气温超过 35℃时人体主要的散热方式是什么？

具体解答：

1. 中暑最危重的临床类型是什么？

中暑最危重的临床类型是

- A. 先兆中暑
- B. 热痉挛
- C. 热惊厥
- D. 热射病
- E. 热衰竭

【答案】 D

【解析】 热惊厥：发热时患者可表现为不同程度的中枢神经系统功能障碍，在小儿易出现全身或局部肌肉抽搐，称为热惊厥。在老年人身上同样也会出现。表现为四肢抽搐、双目圆睁、牙关紧咬、伴有白沫。

热衰竭：高温环境劳动，出现的血液循环机能衰竭。血压下降、脉搏呼吸加快、大量出汗、皮肤变凉、血浆和细胞间液量减少、晕眩、虚脱等症状。这时体温正常。在炎热的天气下作体力劳动或长跑，都可能引致热衰竭，严重的更会中暑。

热痉挛：是一种高温中暑现象。在干热环境条件下劳动，出汗过度，随汗液排出很多 NaCl，发生肢体和腹壁肌肉的痉挛现象。患者体温并不升高。补充食盐水即可缓解。热痉挛通常是受热导致虚脱的第一次警告，过度劳累之后，胳膊、腿和腹部等处的肌肉都会发生这种痉挛，一般由于身体盐分缺乏而引起（因为流汗过多，特别是食盐不足时）。

热射病：热射病是由于散热途径受阻，引起热蓄积，体温调节障碍所致。临床特

点是在高温环境下突然发病,表现为高热,开始大量出汗,以后无汗,皮肤干热,伴有意识障碍和昏迷等中枢神经系统症状,严重者可以导致死亡。[医学教育网原创]

2. 中暑最常见的临床类型是什么?

中暑最常见的临床类型为

- A. 劳力型热射病
- B. 非劳力型热射病
- C. 中暑痉挛
- D. 中暑衰竭
- E. 日射病

【答案】 D

【解析】 此题考查的是中暑的临床类型。根据发病机制和临床表现,中暑可分为热痉挛、热衰竭和热射病。其中以热衰竭最常见。

3. 高温环境下,气温超过 35℃时人体主要的散热方式是什么?

高温环境下,气温超过 35℃时,人体主要通过哪种方式进行散热

- A. 辐射
- B. 蒸发
- C. 对流
- D. 传导
- E. 呼出

【答案】 B

【解析】 此状态下,外界温度高,除蒸发之外,其余各项散热作用均很小,B为最佳答案。[医学教育网原创]