

**医学教育网初级中药士：《答疑周刊》2024年第3期**

**问题索引：**

1. 【问题】蒸法的主要目的？
2. 【问题】蒸法的辅料用量？
3. 【问题】蒸法炮制的药材总结？

**具体解答：**

**1. 【问题】蒸法的主要目的？**

- (1) 改变药物性能，扩大用药范围。如地黄、何首乌等。
- (2) 减少副作用。如黄精、大黄等。
- (3) 保存药效。如黄精、桑螵蛸等。
- (4) 便于软化切片。如木瓜、玄参、黄精等。

**2. 【问题】蒸法的辅料用量？**

1. 酒蒸法，如酒蒸地黄、肉苁蓉，每净生药材 100kg，用黄酒 30kg；酒蒸黄精、山茱萸、女贞子，每净药材 100kg，用黄酒 20kg。[医学教育网原创]
2. 醋蒸法，如醋蒸五味子，每净药材 100kg，用醋 20kg。
3. 豆腐蒸法，如豆腐蒸藤黄，每净藤黄 100kg，用豆腐 400~500kg。

**3. 【问题】蒸法炮制的药材总结？**

药材	功效	炮制品功效
黄芩	清热燥湿、泻火解毒、止血、安胎	酒制后苦寒作用缓和，入血分，用于上焦肺热及四肢肌表之湿热
		黄芩炭清热止血
何首乌	具解毒、消痈、润肠通便	制首乌味甘而厚，入阴，增强了补肝肾、益精血、乌须发、强筋骨、化浊降脂的作用
地黄	鲜地黄：清热、生津、凉血、止血； 生地黄：清热凉血、养阴、生津	熟地黄性味甘、微温，归肝、肾经，具有滋阴补血、益精填髓的作用
		生地炭入血分凉血止血[医学教育网原创]
		熟地炭以补血止血为主



黄精	生黄精具麻味, 刺人咽喉	蒸后补脾润肺益肾的功能增强, 并可除去麻味, 以免刺激咽喉
		酒制能助其药势, 使之滋而不腻, 更好地发挥补益作用
女贞子	生用以清肝明目、滋阴润燥为主	酒制后补肝肾作用增强
五味子	生品以敛肺止咳止汗为主	醋制后酸涩收敛之性增强, 泄精止泻作用更强
		酒制后益肾固精作用增强
		蜜炙后补益肺肾作用增强
山茱萸	生品敛阴止汗力强	蒸制后补肾涩精、固精缩尿力胜
		酒制后借酒力温通, 助药势, 降低其酸性, 滋补作用强于清蒸品