

医学教育网全科主治医师:《答疑周刊》2023年第22期

妇女保健学是针对女性生殖生理的特征,以保健为中心,群体为对象,在妇产科的基础上,通过妇幼卫生的长期实践及多学科参与而发展形成的一门学科。

问题索引:

1. 青春期保健的内容是什么?
2. 妊娠合并糖尿病诊断标准是?
3. 以下关于胎盘早剥正确的是?
4. 妊娠早期保健要点不正确的是?

具体解答:

1. 青春期保健的内容

- A. 营养卫生指导
- B. 个人卫生指导
- C. 心理卫生和健康行为指导
- D. 月经卫生指导及青春期性教育
- E. 以上都是

【正确答案】E

【答案解析】青春期保健[医学教育网原创]的内容包括营养卫生指导、个人卫生指导、心理卫生和健康行为指导、月经卫生指导及青春期性教育。

2. 妊娠合并糖尿病诊断标准是

- A. 空腹血糖低于 7.1mmol/L
- B. 服糖后 1 小时血糖低于 11.0 mmol/L
- C. 服糖后 2 小时血糖低于 9.0 mmol/L
- D. 空腹血糖及服糖后 1 小时、2 小时的血糖值分别低于 5.1 mmol/L、10.0 mmol/L、8.5mmol/L
- E. 以上全对

【正确答案】D

【答案解析】75gOGTT 的诊断标准[医学教育网原创]:空腹血糖及服糖后 1 小时、2 小时的血糖值分别低于 5.1 mmol/L、10.0 mmol/L、8.5 mmol/L。任何一点血

糖值达到或超过上述标准均可诊断。

3. 初产妇，孕 32 周，先兆子痫患者，突发下腹痛，3 小时后胎心消失，宫底明显升高，子宫硬，压痛（+），孕妇贫血貌，阴道仅少量流血，宫口扩张 1cm。

最可能的诊断是

- A. 前置胎盘
- B. 先兆子宫破裂
- C. 胎盘边缘血窦破裂
- D. 子宫破裂
- E. 胎盘早剥

【正确答案】 E

【答案解析】本例的诊断是胎盘早剥，“宫底明显升高，子宫强硬，有压痛，贫血貌，阴道少量流血”这些是[医学教育网原创]胎盘早剥的特点。

4. 妊娠早期保健要点不正确的是？

- A. 及早确诊妊娠
- B. 保护胚胎，免受各种有毒有害因素的影响
- C. 及早进行第一次产前检查
- D. 监测胎儿的生长发育
- E. 健康妇女结婚后闭经应考虑妊娠的可能

【正确答案】 D

【答案解析】妊娠早期保健要点[医学教育网原创]：（1）及早确诊妊娠；（2）保护胚胎，免受各种有毒有害因素的影响；（3）及早进行第一次产前检查 在确定妊娠后应立即进行第一次产前检查。妊娠中期保健要点：（1）系统产前检查；（2）营养指导；（3）检测胎儿的生长发育；（4）胎教；（5）孕妇体操和运动。