

医学教育网中医执业医师：《答疑周刊》2023 年第 1 期

问题索引：

1. 中医执业医师应该如何学习？
2. 中医执业医师各科目的学习顺序？
3. 中医执业医师的学习时间怎么规划？

具体解答：

1. 【问】中医执业医师应该如何学习？

【答】①把握全局。近几年的考试内容越来越细节化，各个章节的每个知识点均可能成为考点，划重点的学习方式和方法已经越来越不适应考试，所以要求大家全面复习，把握全局，尽量不抛弃不放弃，全面掌握知识点。

②合理安排复习时间：要根据自身时间、精力和学习状况，合理安排时间。制订计划，按学习计划依次进行，切忌有懒惰心理，出现前松后紧的状况。

③课程学习。结合医学教育网的课程视频讲解，进行全面学习。跟着老师的思路和学习技巧，理解性记忆。对于不懂的部分，可以多几遍视频，也可以结合一些题目进行理解。

④多动笔、勤复习：“好记性不如烂笔头”，在学习中，一定要手脑结合，对于那些重点、难点要多动笔，加深印象。同时要及时复习，强化记忆。

⑤做题巩固。基础阶段复习过程中要求及时做章节练习，建议每学完一个章节做一下配套的章节练习，巩固学习，效率会提高不少[医学教育网原创]。

⑥横向记忆。也就是将一个科目内的不同知识点甚至是其他科目章节内的知识点结合起来，进行对比性学习记忆，加深印象。

⑦学习重在坚持，反复记忆必不可少。在复习一段时间后，要再次强化记忆，总结这段时间的复习内容，将复习内容痕迹得到强化，使记忆经久不衰。只有日积月累，才能游刃有余地通过考试。

2. 【问】中医执业医师各科目的学习顺序？

【答】各科目的学习顺序是需要依据自身的基础知识掌握情况来确定的，一般原则是先基础后临床，先易后难。基础阶段推荐的学习顺序为：中医基础理论、

中医诊断学、中药学、方剂学、中医经典、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、针灸学、诊断学基础、内科学、传染病学、医学伦理学、卫生法规。学员可按照自身基础及学习情况进行调整。[医学教育网原创]

3. 【问】中医执业医师的学习时间怎么规划?

【答】学习共分为4个阶段。

第一阶段:目前至实践技能考试前1个月。此阶段主要为笔试科目基础学习阶段。可以按照先基础后临床的科目学习顺序,通过预习、听基础班课程、做章节练习题进行学习[医学教育网原创]。

第二阶段:实践技能考试前1个月至实践技能考试结束。此阶段为实践技能考试准备阶段,可通过听网校课程,进行实践技能考试技巧、实际操作及理论等的学习。

第三阶段:实践技能考试结束后至笔试考试考前半个月。此阶段为冲刺学习阶段。此阶段主要是通过听网校的冲刺班课程及模拟试卷进行新一轮学习,并进行查缺补漏,提前熟悉考试。学习的重点主要放在临床类科目上,也可以根据自己的学习情况进行重点调整。

第四阶段:笔试考试考前半个月。此阶段为考前冲刺阶段。[医学教育网原创]此阶段应放松心态,可通过自己积累的笔记、错题集、易错点总结及速记口诀等进行最后的查缺补漏复习。

学习是长期积累的过程,在准备考试的时间里,我们应该保证每天都有一定的学习时间,切忌三分钟热度以及考前临时抱佛脚的心态,相信通过大家的努力,都能够顺利地通过考试!