

医学教育网全科主治医师：《答疑周刊》2023年第2期

诊断的重要性，是任何疾病患者都不能忽视的！只有早期的明确诊断，才能对病人采取有效的救助措施。疾病诊断是疾病治疗、预后、预防的前提，更是重中之重。

问题索引：

- 一、【问题】口腔癌如何预防？
- 二、【问题】带状疱疹诊断要点是什么？
- 三、【问题】头癣的诊断要点是什么？

具体解答：

一、【问题】口腔癌如何预防？

【解答】1. 定期口腔检查 对40岁以上的长期吸烟且吸烟量在20支/日以上者，既吸烟又饮酒者，大量嚼槟榔者，作为重点检查对象。

2. 白斑属于癌前病变，对病变时间较长，位于舌缘、舌腹、口底以及口角部位，呈疣状颗粒型、溃疡[医学教育网原创]或糜烂型的白斑，应定期复查。

3. 减少致病因素，戒除烟、酒，防护光辐射，不食用过热食物和饮料。

4. 避免不良刺激，及时拔除残根、残冠，调整锐利牙尖和义齿锐缘。

5. 发现以下情况及时转院检查

(1) 口腔溃疡2周以上未愈合。

(2) 口腔黏膜有白色、红色和发暗的斑。

(3) 口腔与颈部有异常的肿胀和肿大的淋巴结。

(4) 口腔不明原因的反复出血。

(5) 面部、口腔、咽部和颈部有不明原因的麻木与疼痛。

二、【问题】带状疱疹诊断要点是什么？

【解答】1. 皮肤损伤特点 初为红斑，在红斑上出现群集分布的小水疱，粟粒至绿豆大小，疱壁厚。疱液清，也可渐变浑浊，偶为血疱。严重时可有水疱或局部坏死。皮肤损伤沿单侧[医学教育网原创]神经走行呈带状分布。

2. 好发部位 胸背、腹腰、头面。

3. 自觉症状 伴有神经痛，疼痛性质常为阵发性，针刺样或烧灼样疼痛，阵

发的频度与疱疹的部位及严重程度有关,疼痛程度也与年龄有关,年龄越大疼痛越重,个别老年患者疼痛难忍。疼痛可发生在皮肤损伤出现之前的1~2周,也可与皮肤损伤同时出现,皮肤损伤消退后部分老年患者留有后遗神经痛,持续数月甚至更长时间。

4. 病程与预后 病程有自限性,年轻人常两周左右消退,老年人可在3~4周内消退。

#### 5. 特殊类型的带状疱疹

(1) 眼带状疱疹:发生在三叉神经区分布的带状疱疹,可累及眼结膜、角膜,出现疱疹或角膜溃疡,严重者或处理不当者可形成角膜瘢痕,造成失明。偶尔可继发脑炎,甚至造成[医学教育网原创]死亡。

(2) 带状疱疹面瘫综合征:又称 Ramsey-Hunt 综合征。除耳廓、外耳道出现带状疱疹外,还伴有外耳及乳突深部疼痛、面瘫、耳鸣、听力障碍等。

### 三、【问题】头癣的诊断要点是什么?

**【解答】**1. 黄癣 主要见于儿童和青少年,成人也可发生。头部皮肤损伤以有鼠臭味的碟形黄癣痂为特征,患处毛发色黯无光泽,日久毛囊萎缩,形成永久性脱发。真菌镜检可见发内菌丝和关节孢子,真菌培养为许兰毛癣菌。滤过紫外灯检查有暗绿色荧光。黄癣菌除了累及毛发头皮外,还可波及皮肤、指(趾)甲及其他器官。

2. 白癣 学龄前儿童多见。头部皮肤损伤呈圆形或不规则形灰白色鳞屑斑,边缘清楚,病发根部有白色菌鞘包绕,常在距头皮2~4mm处折断,青春期后可自愈,不留瘢痕。尤其是曾经接触过患病的猫、狗者,易形成脓癣,化脓,破溃,愈后形成疤痕及秃发。真[医学教育网原创]菌镜检可见排列紧密的发外小孢子,真菌培养多为铁锈色小孢子菌和犬小孢子菌。滤过紫外灯检查有亮绿色荧光。

3. 黑点癣 儿童和成人均可发病。起初头皮为点状炎性鳞屑性斑片,稍痒,病发在距头皮1~2mm处或出头皮即折断,留下黑色小点;部分患者愈后有小片状瘢痕,引起局灶性永久性脱发。真菌镜检病发内有大量小孢子呈链状排列,培养多为紫色毛癣菌或断发毛癣菌。滤过紫外灯检查无荧光。该菌可引起皮肤及甲病变。



正保医学教育网

www.med66.com