

医学教育网主管护师：《答疑周刊》2022年第58期

问题索引：

1. 【问题】慢阻肺患者引起左心衰竭吗？
2. 【问题】心功能分级及活动休息原则？
3. 【问题】中心静脉压和肺动脉前楔压分别是心脏什么压？
4. 【问题】宫颈活体组织检查和诊断性刮宫有什么区别。

具体解答：

1. 【问题】慢阻肺患者引起左心衰竭吗？

【解答】慢阻肺可以引起心衰，引起的心衰主要是以右心功能不全为主，慢阻肺是一种长期慢性疾病，结果是造成肺功能持续下降，患者会有缺氧等其它表现，缺氧以后肺血管阻力会增加，因为肺本身由于缺氧血管会收缩，收缩以后血流量会增加，增加以后心脏负荷会加重，会引起右心功能不全。

缺氧、长期慢性炎症会对血管造成一定破坏，纤维血管层破坏以后会造成血管阻力增加，长期缺氧人会出现代偿性红细胞增生，属于一种代偿反应，如在高原上的人血红蛋白含量偏高，缺氧会造成继发性红细胞增多症，造成血液粘稠度增加，右心负荷会加重，时间长了以后会慢慢出现肺心病，肺心病主要是心脏右半部分受损，随着病情进一步加重，右心功能可能会出现失代偿情况，出现右心功能不全，即右心衰，最后随着病情进一步发展，到最终时会发展成为全心衰，即全心功能衰竭。

2. 【问题】心功能分级及活动休息原则？

【解答】I级：心脏病患者日常活动不受限制，一般活动不引起乏力、呼吸困难等心衰症状。

II级：心脏病患者体力活动轻度受限，休息时无自觉症状，一般活动下可出现心衰症状。

III级：心脏病患者体力活动明显受限制，低于平时一般活动即引起心衰症状。

IV级：心脏病患者不能从事任何体力活动，休息状态下也存在心衰症状，活动后加重。

一般心功能 I 级：不限制一般的体力活动，但避免剧烈运动和重体力劳动。

心功能 II 级：可适当从事轻体力工作和家务劳动，强调下午多休息。

心功能 III 级：日常生活可以自理或在他人协助下自理，严格限制一般的体力活动。

心功能 IV 级：绝对卧床休息，生活需要他人照顾。可在床上做肢体被动或主动运动和翻身，逐步过渡到坐床边或下床活动。将病人所需用物如茶杯、餐具、眼镜、书报等置于伸手可及之处，帮助病人在床上或床旁使用便器。当病情好转后，鼓励病人尽早作适量的活动，防止长期卧床导致静脉血栓形成、肺栓塞、便秘、褥疮的发生。

3. 【问题】中心静脉压和肺动脉前楔压分别是心脏什么压？

【解答】肺毛细血管楔压（PCWP）：是反映左心功能及其前负荷的可靠指标。正常值 0.8~2.0kPa（6~15mmHg）。小于 0.8kPa 反映血容量不足；增高提示肺循环阻力增加，大于 4.0kPa（30mmHg）提示有肺水肿。

中心静脉压：代表右心房或胸腔段静脉内压力，其变化反映血容量和心功能。正常值为 0.59~1.18kPa（6~12cmH₂O）或 0.49~1.18kPa（5~12cmH₂O）。过低可能是血容量不足，过高可能是心功能不全。

4. 【问题】宫颈活体组织检查和诊断性刮宫有什么区别。

【解答】宫颈刮片，是指从子宫颈部取少量的细胞样品，放在玻璃片上，然后在显微镜下研究是否异常。由于这项检验的提出，子宫颈癌的死亡率至少降低了 70%。通过简单的宫颈抹片，医生可以侦测到子宫颈细胞微小的极早期变化，这使致命的癌症甚至在还没真正发生之前就被狙击了。宫颈刮片是目前广泛检查子宫颈癌最简便有效的诊断方法。

宫颈活组织检查：对子宫颈怀疑癌变时，可在病变的部位用活检钳钳取宫颈组织。病变不明显者，可在宫颈外口鳞状上皮与柱状上皮交界处，分别在 3、6、9、12 点处钳取。钳出的组织物分别放在 10%福尔马林液小瓶内固定，送病理检查。宫颈活组织检查是确定宫颈癌癌前病变和宫颈癌的最可靠方法。