

医学教育网执业中药师: 《答疑周刊》2022 年第 26 期

问题索引:

1. 【问题】清炒法-炒黄总结?
2. 【问题】清炒法-炒焦总结?
3. 【问题】清炒法-炒炭总结?

具体解答:

1. 【问题】清炒法-炒黄总结?

【解答】

药材	火力	炮制程度	炮制作用	
牛蒡子	文火	炒至略鼓起, 微有香气, 断面浅色时, 取出	寒滑之性得以缓和, 避免伤中, 宣散作用得以加强, 长于解毒透疹, 利咽散结, 化痰止咳; 杀酶保苷	
芥子	文火	炒白芥子: 炒至淡黄色至深黄色; 炒黄芥子: 炒至深黄色至棕褐色; 有爆鸣声、香辣气时即可	辛散走窜之性得以缓和, 避免耗气伤阴, 并善于顺气豁痰; 杀酶保苷	
王不留行	中火	炒至大部分爆花即可 (爆花率达 80%以上为宜)	炒爆后质地松泡, 有效成分易于煎出, 且走散力强, 长于活血通经, 下乳, 通淋	
莱菔子	文火	炒至微鼓起, 有香气逸出, 质酥脆, 断面浅黄色即可	“生升熟降”: 炒后药性变升为降, 改变了涌吐痰涎的副作用, 长于降气化痰, 消食除胀	
苍耳子	中火	炒至黄褐色, 刺焦时即可, 碾去刺, 筛净	降低毒性, 偏于通鼻窍, 祛风湿, 止痛	
槐花	炒槐花	文火	炒至表面深黄色	苦寒之性缓和, 有杀酶保苷作用。其清热凉血作用弱于生品, 止血作用逊于槐花炭而强于生品。多用于脾胃虚弱的出血患者
	槐	中火	炒至表面焦褐色	清热凉血作用极弱, 涩性增强, 以

花 炭			止血力胜。多用于咯血、衄血、便血、崩漏下血、痔疮出血等出血证
--------	--	--	--------------------------------

## 2. 【问题】清炒法-炒焦总结?

### 【解答】

药材	炮制作用			
山 楂	炒黄	炒焦	炒炭	生品
山 楂	消食化积	消食止泻	止血、止泻	活血化瘀
梔 子	缓和了苦寒之性，避免伤胃		凉血止血	苦寒降泄，易伤中气，且对胃有刺激性，脾胃较弱者服后易吐
槟 榔	缓和药性，以免克伐太过而耗伤正气，并能减少服后恶心、腹泻、腹痛的作用	与炒槟榔作用相似，但力弱于炒槟榔。长于消积导滞。用于食积不消，泻痢后重	--	生槟榔力峻，杀虫破积，降气行水、截疟力胜

## 3. 【问题】清炒法-炒炭总结?

### 【解答】

药材	火力	炮制程度	炮制作用
大蓟	武火	炒至表面焦黑色，内部棕黑色	收敛止血作用增强。用于吐血、呕血、咯血、嗽血等出血较急剧者，同时其凉性减弱
蒲黄	中火	炒至棕褐色	蒲黄炭性涩，止血作用增强。常用于咯血，吐血，衄血，尿血，便血，崩漏及外伤出血
荆芥	武火	炒至表面黑褐色，内部焦褐色	新增止血功效，且原有辛散作用减弱，可用于便血、崩漏等症
干姜	武火	姜炭 炒至表面黑色，内部棕褐色	辛味消失，守而不走，长于止血温经。其温经作用弱于炮姜，固涩止血作用强于炮姜，可用于各种虚寒性出血，且出血较急，量较

				多者
		炮姜	河砂炒, 炒至鼓起, 表面棕褐色	温经止血, 温中止痛, 其辛燥之性较干姜弱, 温里之力不如干姜迅猛, 但作用缓和持久, 且长于温中止痛、止泻和温经止血。用于阳虚失血, 吐衄崩漏, 脾胃虚寒, 腹痛吐泻
注意	一般对药物进行炒炭炮制要炒炭存性, 炒制完成后要喷淋少许清水, 将火星灭尽			

