

乡村全科助理医师考试：《答疑周刊》2021 年第 29 期

问题索引：

- 一、【问题】简述心理健康的标准。
- 二、【问题】简述输卵管妊娠的临床表现。
- 三、【问题】简述咽痛的常见病因和临床特点。

具体解答：

一、【问题】简述心理健康的标准

【解答】

美国心理学家马斯洛的十项标准是：

(1) 有充分的适应能力；(2) 充分了解自己，并对自己的能力作恰当的估计；(3) 生活目标能切合实际；(4) 与现实环境保持接触；(5) 能保持人格的完整和谐；(6) 有从经验中学习的能力；(7) 能保持良好的人际关系；(8) 适度的情绪发泄与控制；(9) 在不违背集体意志的前提下，有限度地发挥个性；(10) 在不违背社会规范的情况下，个人基本需求能恰当满足。

此外，我国的心理学家还从适应能力、耐受力、控制力、意识水平、社会交往能力、康复力、愉快胜于痛苦等方面阐述了心理健康的标准。其中，以下五条标准值的重视。具体如下：

1. 智力正常：智力正常是人正常生活的最基本的心理条件，是心理健康的首要标准。
2. 情绪良好：情绪在人的心理健康中起着核心的作用。
3. 人际和谐：和谐的人际关系是心理健康必不可少的条件，也是获得心理健康的重要途径。
4. 适应环境：能否适应变化的社会环境是判断一个人心理上是否健康的重要基础。
5. 人格完整：心理健康的最终目标是使成人保持人格的完整，培养健全的人格。人格障碍是精神障碍中常见的形式。一个人人格形成的标志是自我意识的确立和社会化。人格完整主要体现在：①人格的各个结构要求不存在明显的缺陷与偏差；②具有清醒的自我意识，不产生自我同一性混乱；③以积极进取的人生观作为人格的核心；④有相对完整统一的心理特征。

二、【问题】简述输卵管妊娠的临床表现

【解答】

输卵管妊娠的临床表现：

1. 停经：除输卵管间质部妊娠停经时间较长外，输卵管壶腹部和峡部妊娠多有 6~8 周停经。有 25% 患者无明显停经史。
2. 阴道出血：常表现为短暂停经后不规则阴道流血，色暗红，量少，一般不超过月经量。少数患者阴道流血量较多，类似月经，阴道流血可伴有蜕膜碎片排出。
3. 腹痛：95% 以上的输卵管妊娠的患者以腹痛为主诉就诊。流产或破裂前无腹痛或表现为下腹一侧隐痛或胀痛，破裂时突感患侧下腹部撕裂样剧痛，持续性或阵发性，血液积聚于子宫直肠陷凹出现肛门坠胀感。出血多时全腹疼痛，恶心，呕吐。
4. 晕厥与休克：由于腹腔急性内出血及剧烈腹痛，轻者出现晕厥，严重者出现失血性休克，与阴道流血量不成正比。表现为面色苍白，四肢厥冷，脉速细弱，血压下降。出血越多越快，症状出现也越迅速越严重，但与阴道流血量不成正比。

三、【问题】简述咽痛的常见病因和临床特点

【解答】

（一）常见病因

1. 咽部疾病：咽部的急、慢性炎症，咽部创伤、异物、溃疡、特异性感染（结核、白喉）、恶性肿瘤等。
2. 咽部邻近器官病变：茎突过长、会厌病变、颈动脉鞘炎、颈部纤维组织炎、咽部风湿性病变等。
3. 某些全身疾病：如白血病、艾滋病、咽食管反流等均有不同程度的咽痛症状。

（二）临床特点

1. 咽部炎症性疾病：是引起咽痛的最常见原因。急性咽炎、急性扁桃体炎、扁桃体周脓肿、咽后脓肿、咽旁脓肿等引起的咽痛常起病较急，常有发热等全身症状。咽部疼痛较剧，吞咽、进食时加重，严重时甚至可引起吞咽困难。咽部溃疡伴感染时疼痛也甚剧烈。慢性炎症病变时，咽痛较轻，呈钝痛、隐痛表现。咽痛时往往伴有咽部异物感。
2. 咽部创伤、异物：一般有创伤史或异物史，咽部可见创面或见异物滞留。异物

引起的咽痛，一旦异物取出，若无并发黏膜损伤，疼痛可立即减轻或消失。

3. 恶性肿瘤：如扁桃体癌，早期可无咽痛，晚期肿瘤表面坏死伴感染时，可有剧烈咽痛。咽部检查可见咽部肿瘤及肿瘤坏死创面，往往见脓苔附着。

4. 咽部邻近器官疾病：如急性会厌炎，发病急，进展快，可有发热，可引起剧烈咽痛，吞咽困难，发声含糊，严重病例可有呼吸困难。检查时咽喉壁无明显充血，扁桃体亦无红肿及分泌物，喉镜检查可见会厌红肿呈球形，声门不能窥见，有些病例甚至有会厌脓肿。该病若不及时、有效处理可引起严重呼吸困难甚至窒息，引起生命危险。此外如茎突过长、颈动脉鞘炎、颈部纤维组织炎、咽部风湿性病变等亦可导致咽痛，咽部检查往往无明显异常，但触及茎突、颈动脉鞘或颈部软组织时可诱发咽痛。

〔医学教育网版权所有，转载务必注明出处，违者将追究法律责任〕