

医学教育网中级主管护师：《答疑周刊》2019 年第 39 期

1. 【问题】潮气量、每分钟通气量、最大通气量、有效通气量的概念。

【解答】(1) 潮气量 (VT)：是指平静呼吸时，每次吸入或呼出呼吸器官的气量。正常成人潮气量为 400~500ml。

(2) 每分通气量 (MV 或 VE)：是指静息状态下，每分钟吸入或呼出呼吸器官的总气量。 $MV = \text{潮气量 (VT)} \times \text{呼吸频率 (f)}$ ，正常成人每分通气量约 6~8L。

(3) 肺泡通气量 (VA)：又称有效通气量。指在吸气时进入肺泡进行气体交换的气量，又称有效通气量。 $VA = (\text{VT} - \text{VD}) \times f$ 。生理无效腔 (VD) 是肺泡无效腔与解剖无效腔之和。肺泡无效腔是指每次呼吸进出肺泡但未进行交换的气量，正常人可忽略不计。故临床上常以解剖无效腔表示生理无效腔量。

(4) 最大通气量：是以最快的速度 and 尽可能深的幅度进行呼吸时所测得的每分通气量。

(5) 肺活量是指在不限时间的情况下，一次最大吸气后再尽最大能力所呼出的气体量，这代表肺一次最大的机能活动量，是反映人体生长发育水平的重要机能指标之一。

2. 【问题】腹部手术备皮范围原则上超出切口周围多少厘米？

【解答】腹部手术备皮范围：15cm

上腹部手术：从乳头至耻骨联合平面，两侧至腋后线。

下腹部手术：从剑突至大腿上 1/3 前内侧及外阴部，两侧到腋后线。

3. 【问题】多器官功能障碍综合症最常累及的器官是哪里？

【解答】发生多器官功能障碍综合征最常见的器官是肺，其次是肾、肝、心，中枢神经系统，胃肠，免疫系统以及凝血系统。

4. 【问题】免疫抑制剂常见的副作用？

【解答】免疫抑制治疗：包括糖皮质激素、环磷酰胺、来氟米特、环孢素及雷公藤多甙片等，临床上应谨慎、规范地使用。同时尽可能避免该类药物的副作用。

(1) 糖皮质激素常见的副作用：满月脸、水牛背、水钠潴留、高血压、血糖升高、尿排钾增多、肌无力、胃消化道溃疡、精神兴奋、烦躁失眠、免疫力下降易发感染、骨质疏松、白内障、青光眼等。

(2) 环磷酰胺的副作用：骨髓抑制，引起白细胞、血小板下降，恶心、呕吐、食欲下降、脱发、出血性膀胱炎等。

(3) 环孢素等的副作用：肝、肾毒性、高血压、高尿酸血症、糖尿病、多毛及牙龈增生等。

(4) 雷公藤多甙片的副作用：肝功能异常、胃肠道反应、骨髓抑制、性腺抑制等。

(5) 来氟米特的主要副作用：腹泻、瘙痒、可逆性肝脏酶(ALT 和 AST)升高、脱发、皮疹、乏力、腹痛、背痛、高血压、脱发等。

5. 【问题】麻疹，水痘，猩红热疹间皮肤特点是什么？

【解答】建议您了解表格内容：小儿出疹性疾病鉴别。

疾病	病原	发热与皮疹关系	皮疹特点	全身症状及其他特征
麻疹	麻疹病毒	发热 3~4 天出疹期热更高	红色斑丘疹，自头部→颈→躯干→四肢，退疹后无色素沉着及细小脱屑	呼吸道卡他性炎症、结膜炎，发热第 2~3 天 口腔黏膜斑
风疹	风疹病毒	发热后半天至 1 天出疹	面部→躯干→四肢，斑丘疹，疹间有正常皮肤，退疹后无色素沉着及脱屑	全身症状轻，耳后，枕部淋巴结肿大并触痛
幼儿急诊	人疱疹病毒 6 型	高热 3~5 天热退疹出	红色斑丘疹，颈及躯干部多见，一天出齐，次日消退	一般情况好，高热时可有惊厥，耳后、枕部淋巴结亦可肿大
猩红热	乙型溶血性链球菌	发热 1~2 天出疹，伴高热	皮肤弥漫充血，上有密集针尖大小丘疹，持续 3~5 天退疹，1 周后全身大片脱皮	高热，中毒症状重，咽峡炎，杨梅舌，环口苍白圈，扁桃体炎
肠道病毒感染	埃可病毒 柯萨奇病毒	发热时或退热后出疹	散在斑疹或斑丘疹，很少融合，1~3 天消退，不脱屑，有时可呈紫癜样或水疱样皮疹	发热，咽痛，流涕、结膜炎，腹泻，全身或颈、枕后淋巴结肿大
药物疹		发热、服药史	皮疹痒感，摩擦及受压部位多，与用药有关，斑丘疹、疱疹、猩红热样皮疹、荨麻疹	原发病并发症