

医学教育网初级中药士：《答疑周刊》2019 年第 45 期

问题索引：

1. 【问题】老师，具有利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳的是哪味中药呢？

2. 【问题】请问老师，少阴，少阳，阳明，太阳经头痛分别是在什么位置？总是记不清，望老师帮忙解答。

3. 【问题】老师帮忙总结下升降浮沉对临床用药的指导意义。

具体解答：

1. 【问题】老师，具有利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳的是哪味中药呢？

具有利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳功效的药物是

- A. 茵陈
- B. 金钱草
- C. 木通
- D. 虎杖
- E. 垂盆草

【答案】D

【解析】虎杖的功效是利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，化痰止咳。[医学教育网原创]

2. 【问题】请问老师，少阴，少阳，阳明，太阳经头痛分别是在什么位置？总是记不清，望老师帮忙解答。

【解析】注意掌握以下老师总结的内容：

①阳明头痛，痛在头上前方，痛连眉棱骨和目眦；

②少阴头痛，痛在头角；

③太阳头痛痛在后脑，痛连项背；

④少阳经头痛：多在头之两侧，连及耳部；

⑤厥阴头痛，痛在颠顶（头最顶部）。[医学教育网原创]

### 3. 【问题】老师帮忙总结下升降浮沉对临床用药的指导意义。

【解析】病变部位在上、在表者宜升浮不宜沉降。比如：薄荷、菊花等升浮药可以疏散外感风热。

病变部位在下、在里者宜沉降不宜升浮。比如：大黄、芒硝等沉降药用于治疗热结肠燥大便秘结者。

病势上逆者宜降不宜升。比如：代赭石、石决明等沉降药平肝潜阳，用于治疗肝阳上亢头晕目眩。

病势下陷者宜升不宜降。比如：黄芪、升麻、柴胡等升浮药来升阳举陷，用于治疗气虚下陷久泻脱肛。

总结：

(1) 病变部位在下，病势上逆，选用沉降药；

(2) 病变部位在上，病势下降，选用升浮药。

针对复杂的病机，可以升降并用。比如：治疗表邪未解，邪热壅肺，汗出而喘的表寒里热证，常用石膏清泄肺火，肃降肺气（治疗里热），配以麻黄解表散寒，宣肺止咳（治疗表寒），二药配伍，一清一宣，升降并用，以成宣降肺气的配伍。[医学教育网原创]