

《中药学综合知识与技能》100个考点

- 1.病、证、症：“病”参考第三章的35个病。证：一般涉及八纲、五脏六腑、气血津液、六淫等内容。症：患者自身异常的感觉。
- 2.阴病治阳，阳病治阴：治谁，谁虚。
- 3.阴中求阳，阳中求阴：求谁，补谁，然后辅以另一方。
- 4.阴盛格阳，病机为真寒假热证。阳盛格阴，病机为真热假寒证。
- 5.大实有羸状，病机为真实假虚证。至虚有盛候，病机为真虚假实证。
- 6.相生规律确定的治法：滋水涵木法、金水相生法、培土生金法、益火补土法。
- 6.相克规律确定的治法：抑木扶土法、培土制水法、佐金平木法、泻南补北法。

| 相似内容的总结 | 具体内容 |
|-------------|--|
| 7. “本”的总结 | 心为生之本，肾为先天之本，脾为后天之本，肝为罢极之本 |
| 8. “脏”的总结 | 肺为“娇脏”，肝为“刚脏” |
| 9. “官”的总结 | 心为君主之官，肝为将军之官 |
| 10. “余”的总结 | 爪为筋之余，发为血之余，齿为骨之余 |
| 11. “府”的总结 | 腰为肾之府，脑为元神之府，脉为血之府，三焦为孤府 |
| 12. “气”的总结 | 主气—肺，生气—脾，纳气—肾 |
| 13. “气之”的总结 | 气之主—肺，气之根—肾（与呼吸密切相关的两个脏腑是肺和肾） |
| 14. “血”的总结 | 心主血（主行血），脾统血，肝藏血 |
| 15. “海”的总结 | 水谷之海—胃，阳脉之海—督脉，阴脉之海—任脉，十二经脉之海—冲脉，血海—冲脉，气海—“膻中”（宗气积聚之处） |
| 16. “器”的总结 | 脾为生痰之器，肺为贮痰之器 |

- 17.元气：人体最基本、最重要的气。人体生命活动的原动力。
- 18.宗气：上走息道以行呼吸，贯注心脉以行气血。
- 19.卫气：防外邪入侵；温养脏腑；调节控制汗孔的开合。（营气考查的少）
- 20.培养正气：重视精神调养；加强身体锻炼；注意生活起居；人工免疫。
- 21.灭病邪：药物杀灭病邪；讲究卫生；避免病邪侵害；防范各种外伤。
- 22.寒热，分辨疾病属性。
- 23.表里，分辨疾病病位与病势浅深。
- 24.虚实，分辨邪正盛衰。

25. 表情淡漠，寡言少语，闷闷不乐，继则精神发呆，哭笑无常，为癫病。
26. 烦躁不宁，登高而歌，弃衣而走，呼号怒骂，打人毁物，不避亲疏，为狂病。
27. 突然跌倒，昏不知人，口吐涎沫，四肢抽动，为痫病。
28. 望齿：①牙齿干燥，多为胃热炽盛；②牙齿干燥如枯骨，多为肾精枯竭；③牙齿松动稀疏、齿根外露，多为肾虚；④睡中咬牙或啮齿，多为胃中有热或虫积。
29. 望龈：①龈色淡白，多为血虚不荣；②牙龈红肿，多为胃火上炎；③牙龈出血而红肿，多为胃火伤络；④牙龈不红而微肿，多为气虚，或虚火伤络。
30. 神识昏糊，胡言乱语，声高有力，多为谵语。
31. 神志不清，语言重复，时断时续，声音低弱，多为郑声。
32. 言语粗鲁，狂妄叫骂，失去理智控制，多为狂言。
33. 喃喃自语，讲话无对象，见人便停止，多为独语。
34. 阴虚潮热：又称“骨蒸潮热”，午后或入夜即发热。以五心烦热为特征。
35. 湿温潮热：午后热甚，身热不扬。
36. 阳明潮热：常于日晡阳明旺时而热甚，故又称“日晡潮热”。
37. 表里辨证：①表证：恶寒发热同时并见为表证。②里证：非表及里。
38. 寒热辨证：①寒证：恶寒喜暖，口淡不渴，手足厥冷，大便塘稀，小便清长，舌淡苔白，脉紧；②热证：发热喜凉，口渴，手足烦热，大便燥结，小便短赤，舌红苔黄，脉数。
39. 虚实辨证：重点是虚的辨证。①气虚：面色（白光）白，少气懒言，畏风自汗，神疲乏力，语声低微；②阴虚：五心烦热，潮热盗汗，两颧红赤，舌红少苔，脉细数；③血虚：面色淡白，爪甲无华，唇色淡白无力；④阳虚=气虚+寒象（畏寒肢冷，小便清长，大便溏泻）；
40. 实证：气滞—胀痛脉弦；血瘀—刺痛，痛处固定，口干但欲漱水不欲咽，紫暗。痰湿—蒙重黏腻；食积—胀满吞酸。

| 脏腑 | 症状关键词 |
|-------|------------------------|
| 41. 肺 | 咳嗽、哮、喘 |
| 42. 心 | 心悸，怔忡，失眠，多梦，健忘 |
| 43. 肝 | 胁肋，少腹等部位异常，情志加重，脉弦。善太息 |
| 44. 脾 | 食少，纳差，便溏，腹胀 |
| 45. 肾 | 腰膝酸软，呼多吸少，五更泄泻，阳痿早泄，遗精 |
| 46. 胃 | 胃脘痛，呃逆，噎腐吞酸，嘈杂 |

| | |
|--------|----------------|
| 47. 胆 | 胆怯易惊 |
| 48. 大肠 | 大便秘结，下痢脓血，里急后重 |
| 49. 膀胱 | 小便频急，涩痛，尿血或有砂石 |

50. 正治：寒者热之、热者寒之、虚则补之、实则泻之。

51. 反治：热因热用（治疗真寒假热证）、寒因寒用（治疗真热假寒证）、通因通用（治疗真实假虚证）、塞因塞用（治疗真虚假实证）。

52. 三因：因时制宜、因地制宜、因人制宜（包括年龄、性别、体质、生活习惯、职业等）

53. 感冒：①风寒感冒，选方荆防败毒散；②风热感冒，选方银翘散；③时行感冒，选方清瘟解毒丸；④体虚感冒，选方参苏饮。

54. 咳嗽：①风寒犯肺，选方杏苏散；②风热犯肺，选方桑菊饮；③燥邪伤肺，选方桑杏汤；④痰热壅肺，选方清金化痰汤；⑤肺肾阴虚，选方百合固金汤。

55. 喘证：①西医的西医学的肺炎、支气管炎、肺气肿、肺源性心脏病、心源性哮喘以及癆病；②风寒闭肺，选方麻黄汤；③痰热郁肺，选方桑白皮汤；④肾不纳气，选方金匱肾气丸。

56. 胸痹：①西医上的冠心病、心绞痛可参考此证；②气虚血瘀，选方补阳还五汤；③气滞血瘀，选方血府逐瘀汤；④痰瘀痹阻，选方瓜蒌薤白半夏汤合丹参饮；⑤寒凝心脉，选方乌头赤石脂丸；⑥气阴两虚，选方生脉散；⑦心肾阳虚，选方附子汤合右归饮。

57. 不寐：①心火炽盛，选方朱砂安神丸；②肝气郁结，选方柴胡疏肝散；③阴血亏虚，选方天王补心丹；④心脾两虚，选方归脾汤。

58. 胃痛：①寒凝气滞，选方良附丸；②饮食停滞，选方保和丸；③肝胃不和，选方柴胡疏肝散；④肝胃郁热，选方丹栀逍遥散合左金丸；⑤脾胃虚寒，选方黄芪建中汤。

59. 泄泻：①食伤肠胃，选方保和丸；②湿热内蕴，选方葛根芩连汤；③脾胃气虚，选方参苓白术散；④脾肾阳虚，选方四神丸。

60. 便秘：①热结肠胃，选方麻子仁丸；②气滞郁结，选方六磨汤；③津亏肠燥，选方润肠丸；④阳虚寒凝，选方温通开秘。

61. 中风—半身不遂：①气虚血瘀，选方补阳还五汤；②肝阳上亢，选方天麻钩藤饮。

62. 中风—语言不利：①风痰阻络，选方解语丹；②肝阳上亢，选方镇肝熄风汤；③肾精亏损，选方地黄饮子。

63. 头痛：①风寒头痛，选方川芎茶调散；②风热头痛，选方桑菊饮；③肝阳上亢，选方羚角钩藤汤；④瘀血阻络，选方通窍活血汤。

-
64. 眩晕：①肝火上扰，选方龙胆泻肝汤；②气血亏虚，选方八珍汤；③痰浊上蒙，选方涤痰汤；④肝肾阴虚，选方杞菊地黄丸。
65. 消渴（西医上的糖尿病）：①阴虚燥热，选方玉女煎；②脾胃气虚，选方参苓白术散；③肾阴亏虚，选方杞菊地黄丸；④阴阳两虚，选方金匱肾气丸。
66. 淋证：①概念：淋证是指以小便频数短涩，淋漓刺痛，小腹拘急引痛为主症的病证；②西医上的泌尿系统感染、尿路结石、前列腺炎、尿道综合征可参考此证。
67. 癃闭：①癃闭是以小便量少，排尿困难，甚则小便闭塞不通为主症的一种病证；②膀胱湿热，选方八正散；③湿热瘀阻，选方代抵当丸；④肾阳衰惫，选方济生肾气丸。
68. 虚劳：①气虚，选方四君子汤；②血虚，选方四物汤；③阴虚，选方沙参麦冬汤；④阳虚，选方附子理中丸；⑤阴阳两虚，选方桂附地黄丸。
69. 痹证：①以肢体筋骨、关节、肌肉疼痛、酸楚、重着、屈伸不利，甚则关节肿大变形为主要临床表现；②行痹，选方防风汤；③痛痹，选方乌头汤；④着痹，选方薏苡仁汤。⑤尪痹，选方桃红饮合独活寄生汤。
70. 瘰疬：①肺经风热，选方枇杷清肺饮；②胃肠湿热，选方茵陈蒿汤；③痰湿瘀滞，选方二陈汤合桃红四物汤。
71. 痔疮—内痔：①肠风下血，选方凉血地黄汤；②湿热下注，选方脏连丸；③气滞血瘀，选方止痛如神汤；④脾虚气陷，选方补中益气汤。
72. 痔疮—外痔：①气滞血瘀，选方桃仁承气汤；②湿热下注，选方止痛如神汤。
73. 月经不调—月经先期：①肾气虚，选方固阴煎；②肝经郁热，选方丹栀逍遥散。
74. 月经不调—月经先后无定期：①肾虚，选方固阴煎；②肝郁，选方逍遥散。
75. 月经不调—月经后期：①肾虚血少，选方归肾丸合四物汤；②气滞血瘀，选方膈下逐瘀汤。
76. 痛经：①气滞血瘀，选方膈下逐瘀汤；②阳虚内寒，选方温经汤。
77. 崩漏：①气血两虚，选方圣愈汤合血安胶囊；②脾不统血，选方固冲汤；③肝肾不足，选方调肝汤；④瘀血阻络，选方逐瘀止崩汤。
78. 绝经前后诸症（更年期）：①阴虚火旺，选方六味地黄丸；②脾肾阳虚，选方健固汤。
79. 积滞：①不思乳食，噎腐酸馊或呕吐食物、乳片，辨证为乳食内积；选方乳积用消乳丸，食积用保和丸；②面色萎黄，形体消瘦，神疲肢倦，不思乳食，腹满喜按，辨证为脾虚夹积。选方健脾丸。
80. 厌食：①纳呆，食无味，形体尚可，脉尚有力，辨证为脾运失健；②不思进食，食而不

化，面色萎黄，神倦多汗，辨证为脾胃气虚；③口干多饮，纳呆食少，皮失润泽，辨证为胃阴不足。

81. 鼻渊：①鼻流浊涕，量多不止为主要特征；②风热蕴肺，选方泻白散合辛夷清肺饮；③胆经郁热，选方龙胆泻肝汤。

82. 口疮：①心脾积热，选方凉膈散；②脾肾阳虚，选方附子理中汞丸或金匱肾气丸。

83. 四查十对：①查处方：对科别、姓名、年龄；②查药品：对药名、剂型、规格、数量；③查配伍禁忌：对药品性状、用法用量；④查用药合理性：对临床诊断。

84. 处方一般以当日有效，特殊情况下需延长有效期的，由开具处方的医师注明有效期，但最长不得超过3天。

85. 处方正名和别名：①大黄：锦纹、将军；②牛蒡子：大力子、鼠黏子、牛子、恶实；③丹参：紫丹参、赤参；④西红花：藏红花、番红花；⑤决明子：草决明、马蹄决明；⑥补骨脂：破故纸；⑦茺蔚子：益母草子、坤草子；⑧香加皮：北五加皮、臭五加皮；⑨重楼：七叶一枝花、蚤休、草河车；⑩槟榔：大腹子、海南子。

86. ①清炒品：（蔓荆、苍耳、牛蒡、白芥、紫苏、莱菔）子、谷芽、麦芽、王不留行、酸枣仁；②麸炒品：白术、僵蚕、枳壳；③炭制品：干漆、炮姜、地榆、侧柏叶、蒲黄；④蜜炙品：枇杷叶、马兜铃；⑤盐炙品：补骨脂、益智仁；⑥醋炙品：延胡索、芫花、京大戟。

87. 十八反：本草明言十八反，半蒺贝藜及攻乌，藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

88. 十九畏：硫黄反朴硝；水银反砒霜；狼毒反密陀僧；巴豆反牵牛子；丁香反郁金；牙硝反荆三棱；川乌草乌反犀牛角；人参反五灵脂；官桂反赤石脂。

89. ①脾胃虚寒、大便稀溏者忌用苦寒、泻下药；②阴虚津亏者，忌用淡渗利湿药；③脱证神昏者，忌用开窍药；④表邪未解者，忌用固表止汗药；⑤湿热泻痢者，忌用涩肠止泻药。

90. ①山药，与薏苡仁同放，与天花粉不可同放；②麻黄，与桂枝同放，与麻黄根不可同放；③桃仁，与红花同放，与杏仁不可同放；④独活，与羌活同放，与当归不可同放；⑤知母，与浙贝母同放，与玉竹不可同放；⑥三棱，与莪术同放，与芒硝不可同放。

| | |
|--------|---|
| 91. 先煎 | ①矿物、动物骨甲类饮片：鳖甲、龟甲、鹿角霜、自然铜等 ②有毒饮片：生川乌、生草乌、制附子等 |
| 92. 后下 | ①气味芳香类：降香、沉香、薄荷、砂仁、白豆蔻、鱼腥草等 ②久煎后有效成分易被破坏的饮片：钩藤、苦杏仁、徐长卿、生大黄、番泻叶 |
| 93. 包煎 | ①含粘液质较多的饮片：车前子、葶苈子等 |

| | |
|----------------|--|
| | <p>②富含绒毛的饮片：旋覆花、枇杷叶等</p> <p>③花粉等微小饮片：蒲黄、海金沙、蛤粉、六一散等</p> |
| 94. 烱化 (溶化) | 将药物置于已煎好的药液中加热溶化后一起服用。也可将此类药置于容器内，加适量水，加热溶化或隔水炖化后，再兑入群药煎液中混匀分服，如阿胶、鳖甲胶、鹿角胶、龟鹿二仙胶等 |
| 95. 另煎 | 一些贵重中药饮片，为使其成分充分煎出，减少其成分被其他药渣吸附引起的损失，需先用另器单独煎煮取汁后，再将渣并入其他群药合煎，然后将前后煎煮的不同药液混匀后分服。如人参、西洋参、西红花、羚羊角、水牛角等 |
| 96. 兑服 | 对于液体中药，放置其他药中煎煮，往往会影响其成分，故应待其他药物煎煮去渣取汁后，再行兑入服用。如黄酒、竹沥水、鲜藕汁、姜汁、梨汁、蜂蜜等 |
| 97. 冲服 | 一些用量少，贵细中药宜先研成粉末再用群药的煎液冲服，避免因与他药同煎而导致其成分被药渣吸附而影响药效。如雷丸、蕲蛇、羚羊角、三七、琥珀、鹿茸、紫河车、沉香、金钱白花蛇等 |
| 98. 煎汤 代水 | 对于质地松泡、用量较大，或泥土类不易滤净药渣的药物，可先煎 15~25 分钟，去渣取汁，再与其他药物同煎，如葫芦壳、灶心土等 |
| 99. 用时 捣碎 | 一些果实种子类中药，由于外壳坚硬，成分不易煎出。需“用时捣碎”的临方炮制常用药有：牛蒡子、瓜蒌子、芥子、决明子、豆蔻、苦杏仁、葶苈、草豆蔻、梔子、砂仁、牵牛子、桃仁、益智仁、酸枣仁等 |

100. 对抗同贮法：牡丹皮与泽泻、山药同贮，蛤蚧与花椒、吴茱萸或荜澄茄同贮，蕲蛇或白花蛇与花椒或大蒜瓣同贮，土鳖虫与大蒜同贮，人参与细辛同贮，冰片与灯心草同贮，硼砂与绿豆同贮，藏红花与冬虫夏草同贮等。