

整形外科细则

整形外科学是对人体先天性或后天性组织、器官的缺损和畸形的形态修复和功能重建，以对人类容颜和形体的美的重塑的外科专业。是采用组织移植或代用品移植，进行组织、器官的缺损和畸形的功能和形态修复功能重建和容颜、形体的美化，包括对于颅、颌、面各类结构，手及肢体，乳房、躯干和体内器官，外生殖器等，进行功能和外形的修复、重建，以及身体这些区域的美化的外科专业。

整形外科学包括再造整形外科 (Plastic and Reconstructive Surgery)、美容整形外科 (Aesthetic and Plastic Surgery)，现代整形外科学已开始分化出普通整形外科 (含烧伤后期整形，康复治疗)、手、四肢、躯干整形外科 (含显微外科，泌尿生殖器整形、再造)、颅颌面和面部器官整形外科 (含模型技工室)、美容外科 (含激光治疗科)、整形外科基础研究等亚专业。

整形外科受训医师必须获得外科专科医师资格 (或接受外科住院医师规范化培训后) 方可接受本阶段培养。整形外科医师培养阶段为期3年。

第一部分：整形外科住院医师基础训练 (3年基础外科培训)

一、培养目标

通过外科专科培训，使受训者达到外科专科住院医师水平，要求掌握外科基础知识、基本技术，对外科各专业领域所涉及的内容有基本的了解，对外科常见病、多发病的发病机理、临床表现、诊断、鉴别诊断有较详细的了解和一定的处理能力，打好外科临床工作基础，具备担负外科低年住院医师全面承担外科医疗活动责任的能力。经此阶段培训结束并经考核合格者，同时可领取外科执业医师执照。

二、培养方法

在国家批准的“外科专科医师培养基地”进行外科培训3年。在外科各亚专科轮转，学习各专业理论知识；阅读经典专著和新进展文献，了解外科发展趋势，熟悉并掌握或熟悉各常见病种病理生理、临床诊断和规范的治疗原则，以及常见疾病的手术操作规程的实践能

力。各专业轮转结束时进行考核，考核合格后方可进入下一步培训。实行科室领导负责与上级医师集体指导相结合的培训方法。

第二部分：整形外科医师专科培养方案

(3年整形外科轮训第4~6年)

专科培养的目的在于通过专科轮转，熟悉和掌握整形外科各专科的基本理论和基本手术操作技能，培养整形外科疾病诊断与治疗的临床思路和创新的能力。经此阶段培训结束并经考核合格者同时可领取整形外科专科医师执照。

培养期限为在国家批准的“专科医师培养基地医院”专科培训3年。

一、培养目标

通过对整形外科受训医师进行相关的专业理论、专业知识和专科技能的培养，使受训医师达到能够独立从事整形外科医疗活动的的能力，能全面承担整形外科医疗活动责任的能力，独立完成常见整形外科手术，可在上级医师指导下完成较复杂的手术。从整形外科起始阶段，整形外科医师即应了解人体的美学规律。对修复、重建的组织和器官，不仅要在解剖和功能有所改善，而且讲究美容效果。“美学原则”是整形外科学的基本要素，艺术是美容外科和整形外科共同追求的目标。

二、培养方法

培训时间为3年，每6个月为学期。受训者在整形外科专科培养基地接受培训，最后经过考核。

第4年第一学期：分别在与整形外科密切相关的学科轮转掌握、熟悉、进一步了解其基本理论、基本技能和基本操作，扩展知识范畴。

熟悉掌握：第4年第二学期：为整形外科基础知识、基本技能的培养，开设专业课程及相关基础知识课程，基本技能的专门培养（如显微外科技能培养，取皮技术），担任住院医师，参与临床工作。并在整形外科各相关领域重点培养。

第5年第1学期：重点培养整形外科各相关领域的临床技能。

第5年第2学期及第6年第1学期：为整形外科综合能力的培养。担任总住院医师，全面完成病房工作，承担会诊，对本科低年资受训者进行业务指导。并继续在整形外科各学组轮转培养。

第6年第2学期：为美容外科临床技能的培养。

轮转科室及时间安排表

轮转科室名称和序号	时间 (月)	备注
第4年第1学期:		受训者可全选或任选
(一) 皮肤科	1	其中3个学科, 轮转总
(二) 眼科	1	时间为6个月
(三) 耳鼻咽喉科	1	
(四) 口腔颌面外科	1	
(五) 妇产	1	
(六) 烧伤科	1	
第4年第2学期:		
(七) 普通整形外科 (烧伤晚期、ban痕及体表肿物治疗组)	6	
第5年第1个学期:		为整形外科临床技能培
(八) 显微外科	2	养三方面内容可交叉重
(九) 手外科	2	复进行
(十) 四肢躯干整形	2	
第5年第1学期主		担任总住院医师工作
第6年第1学期:		
(十一) 生殖器整形	1	
(十二) 血管畸形	1	
(十三) 淋巴水肿	1	
(十四) 颅颌面外科和面部轮廓外科	9	
第6年第2学期		
(十五) 美容外科部分	6	

注: 受训者可全选或任选其中3个学科, 轮转总时间为6个月。

三、培养内容与要求

第4年第1学期

(一) 皮肤科 (1个月)

1. 轮转目的

掌握: 皮肤基本损害辨认和皮肤科基本治疗手段。

熟悉: 皮肤科常见病、多发病的诊断、鉴别诊断及治疗原则。

了解: 皮肤科专业的基本理论。

2. 基本标准

(1) 基本独立处理皮肤科常见病和多发病, 包括浅部真菌病、疣、带状疱疹、脓疱疮、皮炎湿疹类皮肤病、荨麻疹、银屑病、玫瑰糠疹、脱发、痤疮、白癜风、色素痣、老年

疣、汗管瘤等。

(2) 了解主要性病（尖锐湿疣、淋病、非淋球菌性尿道炎、阴部疱疹及梅毒等）的诊断及治疗原则。

(3) 掌握皮肤科门诊常用特殊治疗技术，如换药、湿敷、损害内注射、刮（点）疣等。

(4) 了解皮肤科门诊常用药物的药理作用、剂量与适应证、禁忌证。

(5) 熟悉紫外线、二氧化碳激光、氩氛激光、微波、液氮冷冻、电解、电烙、电干燥等在皮肤科的主要适应证、禁忌证及基本操作技术等。

3. 较高标准

(1) 学习病种及例数要求：皮肤肿瘤诊断及处理原则（基底细胞癌，鳞癌）皮肤角化的诊断处理

(2) 临床知识、技能要求：

(3) 外语、教学、科研等能力的要求：

4. 参考书籍

《皮肤病学》（统编教材）。

(二) 眼科

1. 轮转目的

掌握：眼部的相关解剖及生理，眼科常见病、多发病的诊治原则，眼睑基本手术操作。

熟悉：各种眼睑手术的适应证和禁忌证。

了解：外眼手术及显微手术的基本操作。

2. 基本标准

(1) 掌握眼科疾病的病史采集、检查方法、病历书写，以及各种申请单等医学文件的正确书写。

(2) 初步掌握眼科常见病、多发病及各种急诊病例的诊治原则和方法。

(3) 要求完成：

内容	例数
冲洗及探通泪道	3~5例
病眼包扎及术后换药	5~10例
拆除结膜缝线3~5例	
结膜下、球旁及球后注射	3~5例
麦粒肿及霰粒肿手术	3~5例
电解倒睫、睑结膜结石剔除	3~5例

角结膜异物剔除	3~5例
化学伤的冲洗（结膜囊及结膜下）	3~5例

(4) 要求参与

内容	例数
眼睑内翻矫正	2~3例
赘肉切除	2~3例
眼睑及结膜伤口的缝合	3~5例

3. 较高标准

(1) 学习病种及例数要求：熟悉眼球摘除，义眼台置入，斜视矫正手术。

(2) 临床知识、技能要求：

(3) 外语、教学、科研等能力的要求：

4. 阅读参考书籍

《眼科学》（统编教材）

(三) 耳鼻喉科

1. 轮转目的

掌握：耳、鼻、咽、喉、气管、食管的解剖、生理、疾病的基础知识及基本理论，尤其是耳、鼻的解剖结构与组织特点。掌握耳鼻喉科常见病的诊断、鉴别诊断、治疗方法和常用手术操作。

熟悉：耳鼻咽喉科基础理论知识，熟悉耳、鼻、咽、喉影像学（X线、CT、MRI）检查结果及临床意义。

了解：耳鼻咽喉科常用诊疗技术及手术的操作方法、适应证和禁忌证。

2. 基本标准

(1) 准确书写住院病历、病程记录、手术记录、出院记录、门诊病历等各种病案记录。

(2) 掌握鼻镜、耳镜、间接鼻咽镜、间接喉镜等本专科常规检查方法。

(3) 要求完成：

内容	例数
耳鼻咽喉术后换药	10例
鼻骨复位术	1~2例
前后鼻孔填塞止血法	3~5例
耳、鼻、口咽、喉咽部异物取出术	2~3例
扁桃体周围脓肿穿刺、切开引流术	1~2例

鼻甲注射术	1~2例
上颌窦穿刺术	1~2例

(4) 要求参与

内容	例数
扁桃体手术	2~3例
鼻息肉手术	2~3例
鼻中隔手术	2~3例
气管切开术	1~2例
筛窦手术	1~2例
中耳乳突手术	1~2例

3. 阅读参考书籍

《耳鼻咽喉科学》（统编教材）。

(四) 口腔颌面外科（1个月）

1. 轮转目的

掌握：口腔颌面外科的相关解剖和生理知识。

熟悉：口腔颌面外科门诊各项诊疗常规和技术操作常规。

了解：口腔颌面外科常见病、多发病及急诊治疗原则与方法。

2. 基本标准

(1) 掌握口腔颌面外科疾病的病史采集、检查方法、病历书写，以及各种申请单等医学文件的正确书写。熟悉颌面外科病房的各项诊疗常规和技术操作常规，管理病床3~5张，独立完成小手术10~20例，担任助手参加手术20~30例，书写大病历3份。

(2) 初步掌握口腔颌面外科常见病、多发病及各种急诊外伤病例的诊治原则和方法。掌握口腔颌面外科常用的专科检查技术，学习阅读X线牙片及颌骨片。

(3) 熟悉颌面部的解剖结构，尤其是面神经及颌面部动脉的走行分布。熟悉口腔颌面部常用的局部神经阻滞麻醉方法。熟悉口腔科特殊器械的操作方法及手术特点。

(4) 要求完成：

口腔普通麻醉	3例
普通拔牙术	3例
面部挫裂伤清创缝合术	3例
颌骨小囊肿刮除术	3例
口腔粘膜及面部肿块活检术	3例
舌下腺摘除术	1~2例
颌面间隙感染切开引流术	1~2例

(5) 要求参与:

阻生牙、埋伏牙等复杂牙拔除术	3例
牙槽嵴整形术	3例
腮腺肿物及浅叶切除及面神经解剖术	1~2例
颌下腺摘除术	1~2例
简单颌骨骨折切开复位、内固定术	1~2例
唇、腭裂修复术	3例
口腔颌面部恶性肿瘤联合根治术	1~2例
复杂颌骨整复手术(包括上颌Lefort I型截骨术、下颌升支垂直或矢状劈开截骨术、颞成形术、根尖下截骨术等)	1~2例
严重的口腔颌面部感染治疗	1~2例
游离肋骨、肋骨移植	1~2例
带蒂及游离皮瓣移植	1~2例

3. 较高标准

掌握: 游离皮肤移植的手术方法与术前术后处理。

熟悉: 颌骨骨折的切开复位、内固定术及颌骨整形手术。

掌握: 唇裂的I期及后期修复手术。

4. 参考书籍

《口腔科学》(统编教材)

张震康, 郑麟藩主编, 《实用口腔科学》,

张震康、傅民魁主编《正颌外科学》

(五) 妇科

1. 轮转目的

掌握: 女性生殖器的解剖结构与生理特点, 掌握妇科常见病、多发病的发病机理、临床表现、诊断、鉴别诊断和处理原则, 掌握妇科常用的专科检查技术。

熟悉: 妇科常见疾病的手术适应证、手术原则及术后并发症的处理, 熟悉妇科急腹症的鉴别诊断及急诊处理原则, 熟悉妇科外阴部及阴道基本手术操作技术。

了解: 妇科各专业领域所涉及的基本内容, 了解生殖道畸形的发病机理。

2. 基本标准

(1) 掌握妇科手诊及阴道窥器检查技术及无菌技术、妇科手术指征、术前的准备及手术后的处理。管理病床2~3张, 主做小手术3~5例, 担任助手参加手术10~20例, 学习妇科病历的书写特点, 书写大病历2份。

- (2) 掌握常见女性外阴及阴道肿瘤的诊断及治疗原则。
- (3) 熟悉妇科常见性传播疾病的诊断及治疗原则。
- (4) 掌握腹部及会阴部伤口切开、缝合、拆线及一般感染伤口的换药等处理。
- (5) 要求完成：

前庭大腺囊肿造口术	1~2例
会阴切开缝合术	2~3例
组织活检术	2~3例
后穹窿穿刺术	2~3例

(6) 要求参与：

外阴恶性肿瘤根治术	1~2例
经阴道子宫切除术	2~3例
附件切除术	2~3例
阴道壁或会阴修补术	1~2例
腹腔镜手术（或宫腔镜手术）	2~3例

3. 较高标准：

熟悉和掌握宫腔镜的使用，并独立完成3例宫腔镜辅助子宫切除术。

掌握宫腔镜术前术后处理。

4. 阅读参考书籍

《妇产科学》（统编教材）

(六) 烧伤科（1个月）

1. 轮转目的

掌握：皮肤的解剖与组织学结构，掌握烧伤面积的估计、深度判断、急救的原则及补液方法，掌握及创面换药的基本方法。

熟悉：烧伤科临床处置的基本程序创面处理的手术原则，熟悉不同类型烧伤的临床特点，熟悉感染创面尤其是特殊感染创面的换药及治疗措施。

了解：了解呼吸道烧伤、电烧伤、化学烧伤的临床特点与处理方法，了解烧伤休克、全身感染及局部创面感染的发病机理与病理生理特点。

2. 基本标准

(1) 熟悉烧伤外科门诊及病房的各项诊疗常规、技术操作常规和病历书写。管理病床3~5张，参加手术20~30例，书写大病历3份。

(2) 熟悉烧伤诊断治疗基本原则，掌握不同类型、不同深度烧伤的临床诊断标准，掌握烧伤严重程度及面积判断的方法。

(3) 掌握烧伤清创术、滚轴刀和鼓式取皮机取皮技术及游离皮肤移植术，掌握皮瓣、皮管使用原则及设计方法。

(4) 掌握烧伤换药的基本原则与操作方法，独立完成各类烧伤创面换药，熟悉特殊感染创面的处理原则。

(5) 掌握烧伤急救的基本原则，熟悉气管切开、环甲膜穿刺、静脉插管及焦痂切开减压等急诊处理措施。

(6) 独立完成手术：

小深度烧伤的切痂和削痂术	3例
微粒皮移植术	3例
刃厚皮片移植	3例
中厚皮片移植	3例
全厚皮片移植	3例

(7) 担任助手参加手术：

大面积烧伤切痂和削痂手术	1~2例
电烧伤的切削痂手术	1~2例
异体皮肤移植	1~2例
烧伤截肢术	1~2例
皮瓣转移修复创面术	1~2例
烧伤后期瘢痕的整形手术	1~2例

(8) 参加严重呼吸道烧伤、大面积烧伤病人的抢救，熟悉其抢救治疗原则。

4. 参考书籍

黎鳌主编，《烧伤治疗学》

黎鳌，杨果凡，郭恩覃主编，《整形与烧伤外科学》

第4年第2学期

(七) 普通整形外科（烧伤晚期、瘢痕及体表肿物治疗专业组）

1. 内容

(1) 瘢痕的分类、预防和治疗。

(2) 皮片移植(刃厚皮片,中厚皮片,全厚皮片等)适应证与技术。

(3) 不同部位体表肿物的切除、缝合及局部皮瓣的设计与手术。

(4) 皮管、筋膜瓣的适应证、设计和手术方法。

(5) 其他组织移植；皮肤软组织扩张器的应用。

(6) 烧伤晚期手畸形的治疗，皮肤放射性损伤的病理特点和治疗；。

(7) 四肢烧伤晚期畸形的治疗。

2. 基本标准（考核）

(1) 掌握1~7的理论知识。

(2) 掌握各类皮片移植技术和不同部位瘢痕粘连松解与植皮的治疗特点。

(3) 掌握不同部位局部皮瓣的应用。

(4) 掌握扩张器植入与 发症处理方法。

(5) 掌握体表肿物的治疗原则。

(6) 掌握烧伤晚期手畸形的治疗原则。

(7) 掌握四肢烧伤晚期畸形的治疗原则。

(8) 独立完成手术：各类皮片切取、移植，中、小体表肿物切除，简单局部皮瓣的应用，常见急诊外伤小缺损的修复。

(9) 参加手术：瘢痕松解、畸形修复，各类皮瓣的应用，扩张器的应用

4. 阅读参考书籍

朱洪荫主编，《中国医学百科全书 整形外科学分册》

王伟主编，《整形外科学》

《Plastic and Reconstructive Surgery》（by Joseph G. McCarthyJG）.

《临床技术操作规范 整形外科分册》

Grabb and Smith 主编，Plastic Surgery

钟世镇主编，《显微外科解剖学基础》

第5年第1学期

(八)显微外科训练（2个月与手外科和四肢躯干整形培训交叉重复进行）

1. 内容

(1) 显微外科动物实验（2周）。

(2) 参加急诊显微外科手术。

(3) 显微外科手术的适应证和术后并发症处理。

(4) 常用游离皮瓣的解剖与修复手术。

(5) 上肢神经损伤和面神经瘫痪的诊断与治疗。

2. 基本标准（考核）

(1) 熟练掌握的显微缝合技术，和微创处理方法。

(2) 掌握常见皮瓣的解剖，如足背皮瓣、背阔肌皮瓣、前臂皮瓣。

(3) 掌握显微外科术后观察与并发症处。

(4) 掌握面神经瘫痪的诊断，了解面神经瘫痪的肌动力重建方法。

(5) 掌握上肢神经损伤的诊断和处理原则。

3. 较高标准

在上级医师指导下能够完成临床显微外科手术的血管吻合
掌握血管吻合相关并发症的处理。

4. 参考书籍：同上

(九) 手外科和四肢躯干整形

1. 内容：

(1) 急诊手外科的处理。

(2) 手指、拇指的断肢再植和再造。

(3) 头皮创伤和四肢软组织创伤畸形的处理和修复重建。

(4) 先天性手和上、下肢畸形的治疗。

(5) 颈部先天性畸形和缺损的治疗等。

(6) 全身器官畸形和缺损的修复和重建。

(7) 躯干部畸形缺损的整形修复和形体美化。

(8) 常用手功能康复的器械和使用方法。

(9) 烧伤瘢痕的术后康复。

2. 基本标准（考核）

(1) 掌握手部骨折的固定，神经、血管修复和局部皮瓣的设计和修复。

(2) 掌握爪形手畸形的诊断与治疗。

(3) 掌握足马蹄畸形的机理和治疗方法。

(4) 掌握先天与后天斜颈的治疗方法。

(5) 掌握断指、手再植技术和皮肤撕脱伤的处理原则。

(6) 了解先天性手的分类与治疗原则。

(7) 全身器官畸形和缺损的修复和重建的原则和适应证。

(8) 了解、熟悉不同畸形、损伤的术后康复治疗要求

(9) 对康复知识和支架制作有一了解，和简单支架制作能力。

(10) 独立完成手术：手急诊外伤的处理、局部皮瓣的修复等手术。

(11) 参加手术：各种手部缺损、畸形的修复，躯干部缺损、畸形的修复，显微外科手术，乳房整形手术。

3. 较高标准

(1) 学习病种及例数要求：掌握多指（趾）、赘指、并指手术。诊断、相关手术设计及功重建。

(2) 临床知识、技能要求：在上级医师指导下能够完成多指（趾）、赘指、并指手术。

(3) 外语、教学、科研等能力的要求：能够熟练阅读英文原文书籍及刊物。完成综述1~2篇

4. 阅读参考书籍：同上

第5年第2学期及第6年第1学期

(十) 生殖器整形（1个月）

1. 内容：

(1) 外生殖器,会阴和肛周先天性畸形的诊断与治疗。

(2) 会阴部烧伤性瘢痕的治疗。

(3) 常见性别畸形的诊断与治疗。

(4) 阴茎再造术和阴茎延长术。

(5) 阴道再造与整形治疗。

(6) 易性癖的诊断与治疗等。

2. 基本标准（考核）

(1) 掌握上述疾病的诊治和理论知识。

(2) 掌握会阴部瘢痕的植皮与皮瓣治疗、和围手术处理。

(3) 掌握常见性器官整形技术，如包茎、阴蒂肥大、阴唇肥大等。

(4) 了解性器官再造方法。

(5) 了解性别畸形与易性病征的诊断与治疗。

3. 较高标准：

独立完成包茎、阴蒂肥大、阴唇肥大矫正手术，在上级医师指导下完成阴茎延长术，以及阴道再造术中阴道腔穴的形成。

4. 参考书籍：同上

2 (十一) 血管畸形（1个月）

1. 内容

(1) 血管瘤的分类与治疗原则。

(2) 血管瘤的药物、物理、治疗方法。

(3) 血管瘤的介入栓塞治疗。

2. 基本标准：

- (1) 熟悉血管瘤的分类。
- (2) 熟悉血管瘤的药物治疗。
- (3) 了解血管瘤的激光和光动力治疗。
- (4) 了解血管瘤的介入栓塞治疗。

3. 较高标准

独立完成血管瘤的药物栓塞，铜针栓塞。

4. 参考书籍：同上

(十二) 淋巴水肿 (1个月) (包含在血管瘤专科中)

1. 内容

- (1) 淋巴水肿的分类与诊断。
- (2) 淋巴水肿的保守治疗。
- (3) 淋巴水肿的手术治疗方法。

2. 基本标准

- (1) 掌握淋巴水肿的病因与诊断。
- (2) 了解烘御疗法、按摩疗法的原理和技术及适应证。
- (3) 了解淋巴水肿病变组织切除，植皮，静脉淋巴管、淋巴管与淋巴管吻合、筋膜淋巴组织瓣移植等。

3. 较高标准

4. 参考书籍：同上

(十三) 颅颌面外科和面部轮廓外科 (9个月)

1. 内容

- (1) 先天性唇腭裂的诊断与治疗。
- (2) 头面部器官畸形的整复与再造 (如外鼻、外耳、眼睑再造及眶骨骨折修复等)。
- (3) 头皮与颅骨缺损的修复。
- (4) 急诊颅面部外伤的处理的整形。
- (5) 常见正颌外科手术方法；颅颌面骨牵引术。
- (6) 先天性颅面畸形的诊断与治疗。
- (7) 生物材料应用。
- (8) 面部轮廓整形。

2. 基本标准

- (1) 掌握先天性唇腭裂的分类和手术方法。
- (2) 掌握颅面畸形的影像学诊断。
- (3) 掌握眶骨骨折的修复和固定。
- (4) 掌握头皮与颅骨缺损的修复。
- (5) 熟悉生物材料的种类、应用适应症。
- (6) 了解先天性颅面畸形的诊断和治疗原则。
- (7) 了解义眼、上、下睑再造和修复方法。
- (8) 了解正颌骨牵引技术。
- (9) 了解熟悉急诊颅面骨折的分类与治疗原则。
- (10) 掌握复杂颅面外科手术的围手术处理。

3. 较高标准

- (1) 掌握唇裂、腭裂的诊断及术前、术后处理方法
- (2) 临床知识、技能要求：独立完成单侧完全性唇裂的修复术。
- (3) 外语、教学、科研等能力的要求：具有初步专业口语交流能力。完成临床论文1

篇

4. 阅读参考书籍：同上

参与诊治的疾病

疾 病 类 别	例 数
瘢痕（挛缩、疙瘩、癌）	10
血管瘤	4
神经纤维瘤	2
体表肿物	10
先天性唇裂	4
先天性腭裂	2
面神经瘫痪	2
斜颈	2
褥疮	2
睑外翻	2
上睑下垂	4
小耳畸形	2
乳房缺损	2
巨乳症	4

乳头内陷	4
男性乳房肥大症	1
上肢畸形（手外科）	6
下肢畸形（淋巴水肿、足外科）	6
尿道下裂	2
阴茎缺损	2
两性畸形	2
鼻缺损再造	2
头皮缺损	4
外生殖器畸形	4

第6年第2学期

1.通过美容外科培养目的培训，使受训者具备初步的美容外科知识和技术，掌握医学美学的基本知识，具备一定的审美能力，并掌握医学心理学的基本知识，深刻全面了解美容就医者的心理需求，具有辅助从事美容外科医疗活动的能力。

掌握：美容外科相关美学技能（素描、雕塑和摄影技术），掌握心理学和美容外科的基本理论与基本技巧。

熟悉：美学理论及美容外科基本技能，熟悉与美容外科求术者的沟通技巧。

了解：正常人体测量方法及参数，了解美容外科求术者的特殊要求和心理特征，了解医疗纠纷的处理技巧。

2.基本标准

(1) 全面掌握美容外科换药技术；掌握美容外科手术切开、分离、结扎、止血、缝合等基本技术。

(2) 熟悉美容外科常用的诊断、操作技术。

(3) 掌握医学美学的基本知识，具备一定的审美能力，掌握美容外科相关美学技能（素描、雕塑和摄影技术），了解正常人体测量方法及参数。

(4) 了解基本的美容外科诊断方法和技术。

(5) 掌握医学心理学的基本知识，深刻全面了解美容就医者的心理需求和医疗纠纷的处理技巧。

(6) 书写病历60份以上。

(7) 培训内容和时间分配

内 容	讲授学时数	示教
人体美学概述与医学美学原则	8	

美容心理学	4	
美容外科手术基本原则及操作技术	2	2周
美容外科的麻醉	2	2周
美容外科的术前准备	4	2周
急诊美容	2	5例
眼部美容术	6	20例
鼻部美容术	6	20例
耳部美容术	6	10例
口唇部美容术	4	10例
面颈部除皱术	4	5例
乳房美容术	4	10例
吸脂术	4	20例
生物材料在美容外科的应用	2	5例
面部轮廓美容术	4	10例
腹壁整形术	4	5例
国内外美容整形进展	2	

(8) 要求完成:

换药及拆线术	各30例
瘢痕切除缝合术	20例
血肿及血清肿清除术	6例

(9) 要求参与:

内容	例数
重睑术	20例
重睑修复术	10例
眼袋去除术	20例
隆鼻术	20例
吸脂术	20例
隆乳术	20例
除皱术	20例
毒素注射除皱术	20例
提眉术	10例
鼻头缩小术	10例
隆下颏术	10例
游离脂肪移植术	10例
皮肤磨削术	10例

继发唇裂畸形矫正术	6例
乳房缩小术	6例
乳头内陷矫正术	6例
腋臭根治术	6例
毛发移植术	6例
处女膜修补术	6例
阴道紧缩术	6例
上睑下垂矫正术	5例
招风耳矫正术	5例
酒窝成形术	5例
颞部充填术	5例

3. 较高标准

- (1) 学习病种及例数要求：
- (2) 临床知识、技能要求：
- (3) 外语、教学、科研等能力的要求：完成一篇综述。

4. 参考书籍

《临床技术操作规范 美容医学分册》

四、考核方法

1. 制定《整形外科专科培养考核手册》。

2. 内容包括：

(1) 每个专科训练结束后的自我小结和分专科考评。

(2) 注明作为助手和主刀所参与的手术次数；对“掌握内容”，应主刀2次以上，助手5次以上，对“了解和熟悉内容”，应作为助手手术3次以上。

3. 专科轮转完成，由科室对专科训练医师进行临床技能考评，选择要求掌握的内容进行口试和手术考试。

4. 在3年专科训练结束时给予终末考试包括口试、笔试和手术技能考试。

5. 在3年轮训期间应有文字和图象记录，并作为考核评分内容。

6. 在3年内，要求完成2篇以上论文，综述1篇以上（含基础训练期间的论文）。

五、阅读参考书刊

美国整形外科网站文件：<http://www.acgme.org/>，Plastic Surgery Matching Program (PSMP) - <http://www.sfmatch.org/>，National Residency Match Program (NRMP) - <http://www.>

nrmp.org/

郭树忠主译，《格—斯整形外科学》，世界图书出版西安公司，2002，第一版，西安，第14—26页。

王 炜主编：《整形外科学》，浙江科技出版社，第1版，1999，第1—6页

郭恩覃主编：《现代整形外科学》，人民军医出版社，第1版，2000，第24页

《临床技术规范 美容医学分册》

参与制定本实施细则人员

执笔：（以姓氏拼音为序）

李 东 北京大学第三医院整形外科

李 比 北京大学第三医院整形外科

王 炜 上海第九人民医院整形外科

审议：（以姓氏拼音为序）

高景恒 辽宁省人民医院整形外科

李世荣 重庆第三军医大学整形外科